

## Patienteninformation: Herz-CT

### Zur Untersuchung UNBEDINGT mitzunehmen:

1. Blutbefund:
  - Nierenwerte: Kreatinin, GFR (NICHT älter als 3 Monate, bei Nierenerkrankung NICHT älter als 7 Tage)
  - Schilddrüsenwerte: TSH, T3, T4
2. Vorbefunde/-bilder des Herzens
3. E-Card
4. Ärztliche Zuweisung:
  - „Grund der Überweisung“: Coronar-CT **und** Herz Agatston-Score

### Vorbereitung:

Für eine aussagekräftige Untersuchung ist eine niedrige Herzfrequenz notwendig. Bei Bedarf müssen Sie vor der Untersuchung **Beta-Blocker einnehmen**. Ihr Arzt / Ihre Ärztin wird Ihnen diese verordnen und mitteilen wie sie einzunehmen sind.

- 3 Tage vor der Untersuchung: **keine potenzsteigernde Mittel** (z.B. Viagra)
- am Tag der Untersuchung:
  - **kein Sport**
  - **kein Alkohol**
  - **kein Rauchen**
  - **kein Koffein/Teein** (z.B. Kaffee, Tee, Energydrinks)
- 4 Stunden vor der Untersuchung:
  - **nüchtern** (kein Essen)
  - **ausreichend Wasser trinken** (mindestens 1Liter)

### Untersuchungsablauf:

- Die Untersuchungsdauer inkl. Vorbereitung beträgt ca. 15 Minuten.
- Die Untersuchung ist schmerzfrei.
- Wir injizieren ein Kontrastmittel in die Vene und bringen Elektroden am Körper an.
- Während der Untersuchung selbst werden Sie gebeten, den Atem kurz anzuhalten.
- Sie liegen auf einer Liege, die sich langsam durch einen CT-Ring bewegt.

### Hinweis:

- Ihre Medikamente wie gewohnt einnehmen.
- Ihre Fahrtüchtigkeit kann durch die Einnahme von Beta-Blocker beeinträchtigt sein, aus diesem Grund nicht selbst fahren (z.B. Begleitperson mitnehmen).